

Gagner en efficacité et créativité dans ma vie professionnelle

Les phénomènes clés et les axes de croissance au travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Regarder de plus près votre vécu dans votre milieu de travail.
- Cinq clés de lecture pour mieux comprendre ce qui se passe entre les personnes dans tout milieu de travail.
- Des moyens pour être plus vous-même en collaborant à la réussite de l'entreprise ou de l'organisme.

CONTENU DE LA FORMATION

- *Mise en route*
- *1^{re} partie – Quatre phénomènes importants de la vie d'entreprise ou d'une organisation*
 - Les aspirations et les besoins
 - La mission et la culture du milieu sous l'angle des valeurs
 - L'influence – Le pouvoir
 - La tension fondamentale de toute entreprise/organisation
- *2^e partie – Les axes permanents de croissance*
 - Exister et trouver sa place dans l'entreprise/l'organisation
 - S'engager
 - S'adapter
 - Gérer les tensions et conflits
 - Offrir un service de qualité à la clientèle
 - Favoriser une qualité de vie au travail
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le professionnel.le intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse à toute personne travaillant dans un groupe ou une entreprise/organisation, qu'elle y assume ou non une fonction de responsabilité. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie, sauf avis favorable de leur psychothérapeute.