

Devenir acteur.rice de ma croissance personnelle

Moyens et attitudes du développement de la personnalité

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux cerner comment développer tous les aspects de sa personnalité.
- Découvrir les étapes du parcours qui vise la réalisation de soi.
- Comprendre comment s'opèrent les changements en soi grâce à une progression personnelle et méthodique.
- Bâtir son parcours personnalisé de formation, à partir d'un bilan complet et lucide sur soi.

CONTENU DE LA FORMATION

- *Ma croissance : de quoi s'agit-il ? Ce qui est efficace et ce qui ne l'est pas dans mon avancée.*
- *Où en suis-je de la prise en compte de la globalité de ma personne dans mon cheminement ?*
- *Découvrir les onze lois de la croissance personnelle :*
 - Cinq attitudes fondamentales à vivre
 - Six rails de moyens pour progresser
- *Présentation d'un outil de formation :*
 - Le guide de Formation Personnelle Méthodique. Le travail proposé permet de développer un regard éclairé sur son cheminement et d'établir un projet d'action pour avancer avec efficacité.

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le professionnel.le intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse aux personnes désirant prendre en main leur formation personnelle avec l'outil PRH et suivre un parcours balisé individualisé et méthodique pour accélérer leur évolution.

Il est nécessaire d'avoir suivi la formation *Qui suis-je ?* ou les deux formations *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité* ainsi que la formation *Explorer ce qui se passe en moi*.