

M'ouvrir à la transcendance dans les moments d'inquiétude et de bouleversement

Un regard qui transcende le concret de la vie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir son désir de transcendance et ses caractéristiques;
 - faire l'expérience des valeurs et certitudes que l'on peut vivre aujourd'hui dans les moments d'inquiétude et de bouleversement;
- pour trouver un lieu de solidité et de confiance, où la transcendance s'exprime dans des appels intérieurs.

CONTENU DE LA FORMATION

- *Mise en route*
- *1^{re} rencontre – Mon désir de transcendance*
- *2^e rencontre – Mes inquiétudes actuelles et les capacités ou valeurs qui me transcendent*
- *3^e rencontre – Mes crises/bouleversements et certitudes profondes*
- *4^e rencontre – Mes appels intérieurs lors des temps d'inquiétude et de bouleversement*
- *Bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.ice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

La formation est accessible à toute personne adulte. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.