

Progresser en solidité

L'articulation des réalités importantes de la personne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Explorer brièvement l'environnement humain et matériel en regard de la croissance.
- Découvrir les réalités importantes constituant la personne, selon l'approche PRH, et comment elles sont situées dans la personne.
- Mieux saisir comment progresser pour devenir soi afin de mieux vivre sa vie.

CONTENU DE LA FORMATION

- *1^{ère} partie – L'impact de l'environnement sur ma croissance*
 - L'impact de l'environnement humain
 - L'impact de l'environnement matériel
- *2^{ème} partie – Les réalités importantes de ma personne*
 - L'être : mieux connaître la réalité essentielle et le noyau central de ma personnalité
 - L'intelligence, la liberté, la volonté : 3 facultés du moi-je, gouvernant ma personne
 - Le corps, la réalité physique de ma personne, la source de mon énergie
 - La sensibilité : ma capacité de vibrer
 - La conscience profonde : la référence pour prendre des décisions constructives
- *3^{ème} partie – Comment progresser ?*
 - Avancer sur trois axes de croissance
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie, le thème traité, et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.ice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse à toute personne adulte. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avec avis favorable de leur psychothérapeute.