

# Mon profil de parent

## *Bien vivre ma tâche éducative*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Découvrir ses traits comme parent.
- Mieux conscientiser sa tâche de parent-éducateur.rice.
- Ajuster sa relation éducative pour aider son enfant.

### CONTENU DE LA FORMATION

---

- *1<sup>ère</sup> partie – Mon image de parent*
  - Comment je me perçois
  - Ma conception d'un bon parent
- *2<sup>ème</sup> partie – Mon profil de parent*
  - Mes options et mes agirs de parent
  - Mes aspirations profondes en tant que parent
  - Mes difficultés
- *3<sup>ème</sup> partie – Comment vivre mieux ma tâche éducative*
  - Mes points forts et mes points faibles
- *Plan d'action et bilan*

### CADRE PÉDAGOGIQUE

---

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

La formation est accessible à toute personne adulte, parent, grand-parent, etc. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.