PRÉSENTATION DE FORMATION
12 heures

Mon profil de dirigeant.e

Bien vivre ma tâche de dirigeant.e

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir ses traits de dirigeant.e : ses points forts et ses difficultés.
- Mieux conscientiser sa tâche de dirigeant.e et ses aptitudes pour cette fonction.
- Ajuster sa relation de dirigeant.e.

CONTENU DE LA FORMATION

- *1ère partie – Mon image de dirigeant.e*
  - Comment je me perçois
  - Ma conception d'un.e bon.ne dirigeant.e
- *2ème partie – Mon profil de dirigeant.e*
  - Mes options et mes agirs de dirigeant.e
  - Mes aspirations profondes en tant que dirigeant.e
  - Mes difficultés
- *3ème partie – Comment vivre mieux ma tâche de dirigeant.e*
  - Mes points forts et mes points faibles
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

La formation est accessible à toute personne adulte. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.

© PRH-International 2013 – 11 bis, rue des Feuillants – 86000 Poitiers (France) – 130611

Formation PRH inc. 227 rue Saint-Georges, suite 100, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1