

# Mon profil d'intervenant.e

## *Bien vivre ma tâche d'intervenant.e*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Découvrir ses traits d'intervenant.e : ses points forts et ses difficultés.
- Mieux conscientiser sa tâche d'intervenant.e et ses aptitudes pour cette fonction.
- Ajuster sa relation d'intervenant.e.

### CONTENU DE LA FORMATION

---

- *1<sup>ère</sup> partie – Mon image d'intervenant.e*
  - Comment je me perçois
  - Ma conception d'un.e bon.ne intervenant.e
- *2<sup>ème</sup> partie – Mon profil d'intervenant.e*
  - Mes options et mes agirs d'intervenant.e
  - Mes aspirations profondes en tant qu'intervenant.e
  - Mes difficultés
- *3<sup>ème</sup> partie – Comment vivre mieux ma tâche d'intervenant.e*
  - Mes points forts et mes points faibles
- *Plan d'action et bilan*

### CADRE PÉDAGOGIQUE

---

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

La formation est accessible à toute personne adulte. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.