

# Mon cœur de grand-parent

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Se pencher sur ce qui compose son monde intérieur de grand-parent et prendre conscience de ce qui est vécu comme grand-mère, grand-père dans :

- ce qu'il.elle porte pour son ou ses petit.s-enfant.s,
- ce qu'il.elle vit avec les parents de l'enfant pour l'enfant et son éducation,
- ce qu'il.elle se sent invité.e à vivre comme grand-parent,

pour son propre bonheur, celui des parents et le devenir de cet.te enfant.

## CONTENU DE LA FORMATION

---

- *Mise en route*
- *1<sup>ère</sup> partie – Ma relation avec cet.te enfant*
- *2<sup>ème</sup> partie – Ma relation avec ses parents*
- *Bilan*

## CADRE PÉDAGOGIQUE

---

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer, dans sa propre vie, le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.ice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Cette formation s'adresse aux grands-parents en relation active avec leur.s. petit.s-enfant.s. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie, sauf avec avis favorable de leur psychothérapeute.