PRÉSENTATION DE FORMATION
18 heures

Lever les freins et les entraves à ma croissance

Trouver un équilibre dans le travail de croissance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faire le point sur ce qui va bien et ce qui va moins bien dans l'étape actuelle de son cheminement.
- Découvrir et détecter certains obstacles qui peuvent se présenter dans son cheminement personnel.
- Chercher comment surmonter les difficultés afin d'accélérer sa croissance.

CONTENU DE LA FORMATION

- *Approche globale : Le regard global sur ma croissance*
- *1ère partie – À quelle étape de croissance je me situe ?*
  - Où en suis-je dans le travail sur moi ?
- *2ème partie – Identifier certains obstacles à ma croissance et comment les résoudre*
  - Ce qui va bien, ce qui va moins bien dans le travail sur moi
  - Mon travail sur l'axe de ma croissance : ce qui me dynamise, mes aspirations, mes limites
  - Mon travail de rééducation, de restauration et pistes de progression
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

La formation est accessible à toute personne adulte. Il est nécessaire d'avoir suivi quelques formations : *Qui suis-je ?* (ou les modules *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité*), *À l'écoute de ce qui se passe en moi*, une autre formation telle que *Choisir d'accélérer ma croissance* ou sur l'axe affectif et d'être engagé.e dans un accompagnement personnel en PRH de manière régulière.

© PRH-International 2019 – 11 bis, rue des Feuillants – 86000 Poitiers (France) – 200804

Formation PRH inc. 227 rue Saint-Georges, suite 100, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1