

Devenir moi... une aventure qui mène loin!

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cet atelier propose d'aider les jeunes en quête d'identité à :

- saisir la réalité de leur être en leur permettant d'expérimenter ce lieu en eux,
- les amener à découvrir plus profondément certaines réalités de leur être,
- les ouvrir à la réalité de l'être comme lieu de l'identité, des forces d'action en lien avec l'identité et des liens qui permettent de travailler efficacement avec d'autres... d'où l'expression : « Une aventure qui mène loin ».

CONTENU DE LA FORMATION

- *Mise en route*
- *1^{ère} partie – Ce que je connais de moi : mon image d'aujourd'hui*
- *2^{ème} partie – Qui suis-je au-delà de mon image ?*
- *3^{ème} partie – Le rêve fou qui m'habite*
- *4^{ème} partie – Moi, nous ensemble... Notre apport à la société*
- *Bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer, dans sa propre vie, le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.ice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse aux jeunes adultes de 18 à 30 ans. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie, sauf avec avis favorable de leur psychothérapeute.