

Coffre à outils pour gestionnaires

Trois formations accessibles :

Ma spécificité et mes contours comme dirigeant, dirigeante

OBJECTIF DE LA FORMATION

Durée : 6 heures

Mieux connaître l'ensemble des traits positifs qui me caractérisent dans ma responsabilité de cadre afin :

- d'augmenter ma satisfaction personnelle
- développer mon leadership
- et composer plus aisément avec les défis qui se présentent au travail.

CONTENU DE LA FORMATION

- L'image que j'ai de moi au travail
- Diverses approches pour accéder à mon potentiel
- Moyens et attitudes à favoriser pour progresser en solidité

Savoir gérer tensions et conflits

OBJECTIF DE LA FORMATION

Durée : 6 heures

S'introduire à une clé de compréhension des tensions et conflits et dégager certains moyens favorisant la résolution des tensions et conflits au travail.

CONTENU DE LA FORMATION

- Mon expérience de gestion en situation de conflits
- Le schéma des aspirations et besoins : clé de compréhension pour la résolution des tensions et conflits
- Analyse d'une situation concrète à partir de la clé de compréhension

Miser sur la force d'un réseau dynamique de relations

OBJECTIF DE LA FORMATION

Durée : 6 heures

- Développer un regard sur soi et sur l'autre qui favorise la collaboration et la complémentarité des forces
- Repérer les conditions d'alliances positives et dynamisantes dans le milieu.

CONTENU DE LA FORMATION

- Regard sur mon équipe de travail : ses forces et ses besoins
- Des attitudes aidantes pour construire des alliances positives et dynamiques