



# Calendrier

**15 juin au 31 août 2019**

## Formations

### Apprendre à me faire aider avec la méthode de la relation d'aide PRH (15 hrs)

*Un apprentissage de la relation d'aide en tant qu'aidé(e)*

Préalables : *Qui suis-je?* (ou les deux formations : *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité*)

Martine Prévaille	Joliette	du 5 (soir) au 7 juillet	12
-------------------	----------	--------------------------	----

### Avancer en cohérence dans mon quotidien (32 hrs)

*Sens et non-sens dans ma vie par le moyen de l'expression créative*

Chantal Dumais	Alma <sup>2</sup>	du 4 (soir) au 9 août	6
----------------	-------------------	-----------------------	---

### Ce que vous avez toujours savoir sur l'affirmation de soi (9 hrs)

Maryse Cyr	Québec	16, 23, 30 juillet (soirs)	2
------------	--------	----------------------------	---

### Corps et ouverture à mon monde intérieur (30 hrs)

*Décoder les messages de mon corps pour mieux me connaître*

Claudie Saint-Roch	Montréal	29, 30 juin, 1, 13, 14 juillet	14
Danièle Arpoulet-B.	Mirabel	du 20 au 24 août	1

### Je choisis d'accélérer ma croissance (24 hrs)

*Les conditions du développement de la personnalité*

Préalables : *Qui suis-je?* (ou les deux formations : *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité*), *À l'écoute de mon monde intérieur*

Danièle Arpoulet-B.	Montréal	10, 11, 17, 18 août	1
---------------------	----------	---------------------	---

### La vie en moi et ses entraves (32 hrs)

*Connaissance de moi par le moyen de l'expression créative*

Joanne Daneau	Baie-Comeau	du 28 (soir) juin au 3 juillet	3
Diane Michaud	Rimouski	du 28 (soir) juin au 3 juillet	9
Doris Hébert	Jonquière <sup>1</sup>	du 7 (soir) au 12 juillet	7
Louise Valiquette	Montréal	du 15 (soir) au 20 juillet	16

Centres d'hébergement (1, 2, 3) voir liste ci-contre

### Le sens de ma vie (24 hrs)

*Orienter ma vie selon mes principales potentialités*

Diane Plante	Sherbrooke	du 4 au 7 juillet	11
--------------	------------	-------------------	----

### Mieux connaître mes enfants (12 hrs)

*Comprendre le vécu de chaque enfant*

Sophie Jardon	Montréal	13, 14 juillet	8
---------------	----------	----------------	---

### Mon cœur de grand-parent (6 hrs)

Danièle Arpoulet-B.	Mirabel	20 juillet	1
Maryse Cyr	Québec	21 juillet	2

### Mon corps et ma croissance (30 hrs)

*Instaurer une harmonie plus grande entre mon corps et les autres instances de ma personne*

Lise Simard	Saint-Jérôme	10, 11, 12, 24, 25 août	15
-------------	--------------	-------------------------	----

### Nous aimer, c'est quoi? (24 hrs)

*Des clés pour réussir ma vie de couple*

Notes : Il est nécessaire de vivre une relation de couple. Il est possible d'y participer seul(e) ou en couple

Danièle Arpoulet-B.	Mirabel	du 3 au 6 août	1
---------------------	---------	----------------	---

### Prendre au sérieux ses intuitions (12 hrs)

Sophie Jardon	Montréal	6, 7 juillet	8
---------------	----------	--------------	---

### Qui suis-je? (24 hrs)

*Mieux connaître le noyau solide de ma personnalité*

Claudie Saint-Roch	Montréal	du 2 au 5 juillet	14
Maryse Cyr	Québec	du 6 au 9 juillet	2

### Vers plus de satisfaction au travail (24 hrs)

*Clés d'efficacité dans l'entreprise*

Danièle Arpoulet-B.	Mirabel	13, 14, 27, 28 juillet	1
---------------------	---------	------------------------	---

## Nouvelles à nos publics

### Départs

Une personne a fermé son dossier de formatrice en décembre dernier. Il s'agit de Lisette Soucy-Grant qui était formatrice au Nouveau-Brunswick.

Deux personnes ont fermé leur dossier de membre associée en 2018. Il s'agit de Monique Gendron et de Bérangère Martel toutes deux de la région de l'Estrie.

Nous les remercions pour tous les services rendus auprès des publics de leur région respective.

## Centres d'hébergement

1 Le Buisson Ardent 2189, rue de Montfort  
Jonquière (Québec) G7X 4P6  
418 547-4026  
maison-le-buisson@videotron.ca

2 Le Havre de l'Hospitalité  
1153, chemin de Villebois  
Alma (Québec) G8B 5V2  
418 668-6411  
lehavrealma@cgocable.ca

3 Le Soleil Levant 222, rue de l'Étoile  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2M7  
450 438-2220  
centresoleillelevant@gmail.com

**Réduction de 10 %**  
**sur les tarifs des formations**  
**au calendrier d'été**  
**pour toute inscription**  
**faite avant le 25 mai 2019.**

Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

## Formateurs et formatrices PRH

Arpoulet-B. Danièle	C.P. 32 Mirabel (Québec) J7N 1H7 450 565-3939 (rés.) 514 708-9729 (bur.) 450 436-5548 (téléc.) arpoulet-bax.daniele@prh-qc.ca	1
Cyr Maryse	2445, rue Lola Québec (Québec) G2E 2K4 418 872-8747 cyr.maryse@prh-qc.ca	2
Daneau Joanne	2227, rue Galleran Baie-Comeau (Québec) G5C 2G3 418 378-4065 daneau.joanne@prh-qc.ca	3
Deroy Eliette	283 B, boul. La Salle, bur. 201 Baie-Comeau (Québec) G4Z 1T2 418 296-2044 (tél.) 418 296-2022 (téléc.) deroy.eliette@prh-qc.ca	4
Desbiens Annie	6730, chemin Saint-André Jonquière (Québec) G7X 7V4 418 818-1130 desbiens.annie@prh-qc.ca	5
Dumais Chantal	613, boul. Sacré-Cœur Saint-Félicien (Québec) G8K 1T6 418 679-3549 dumais.chantal@prh-qc.ca	6
Hébert Doris	4258, rue Le Gardeur Jonquière (Québec) G8A 2K6 418 695-4829 hebert.doris@prh-qc.ca	7
Jardon Sophie	825, ave Querbes, suite 228 Outremont (Québec) H2V 3X1 514 507-5465 (rés.) 514 699-9609 (cell.) jardon.sophie@prh-qc.ca	8
Michaud Diane	224, rue Bellevue Rimouski (Québec) G5L 6Y9 418 724-6594 michaud.diane@prh-qc.ca	9
Perreault Jacinthe	10190, rue De La Roche, app. 1 Montréal (Québec) H2C 2P1 514 381-6172 perreault.jacinthe@prh-qc.ca	10
Plante Diane	2413, rue des Saules Sherbrooke (Québec) J1G 3W1 819 569-8690 plante.diane@prh-qc.ca	11

Prévile Martine	711, rue André-Mathieu Joliette (Québec) J6E 0B5 450 756-6527 preville.martine@prh-qc.ca	12
Roy Lorraine	9385, 37 <sup>ème</sup> Avenue Est Saint-Georges (Québec) G5Y 5C2 418 227-5501 (bur.) 418 230-9152 (cell.) roy.lorraine@prh-qc.ca	13
Saint-Roch Claudie	6850, boul. des Roseaies, app. 703 Anjou-Montréal (Québec) H1M 3B8 514 253-3845 saint-roch.claudie@prh-qc.ca	14
Simard Lise	2172, Montée Sainte-Thérèse Saint-Jérôme (Québec) J5L 0K8 450 224-2766 (bur./téléc.) simard.lise@prh-qc.ca	15
Valiquette Louise	6575, 9 <sup>e</sup> Avenue, app. 4 Montréal (Québec) H1Y 2K8 514 593-7087 (rés.) 514 993-7087 (cell.) valiquette.louise@prh-qc.ca	16

## AGRÈMENTS ET PARTENARIAT

- Agréé auprès d'**Emploi-Québec**, aux termes de la « Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre ».
- Accrédité à titre de membre institutionnel par la **Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC)** et autorisé à émettre des **unités d'éducation continue (UEC)** pour la participation à ses formations.
- Prestataire de services de formation au **Regroupement des achats en perfectionnement (RAP)** du Centre de services partagés du Québec.
- Établissement d'enseignement reconnu à **Emploi et Développement social Canada** ainsi qu'à **Revenu Québec** et donnant droit à des crédits d'impôt pour les frais de scolarité.
- Partenaire du **Groupe des chefs d'entreprise** du Québec.

***Déployez votre personnalité,  
enrichissez vos relations  
et contribuez à l'avancée de la société***

### **Formation PRH inc.**

227, rue Saint-Georges, suite 100  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1  
Tél. : 450 553-5045  
www.prh-quebec-canada.com  
formationprh@prh-qc.ca