



Être soi et, ensemble, changer le monde

L'expérience pandémique actuelle soulève en nous une multitude de réactions et nous provoque à des changements dans l'ensemble des secteurs de notre vie. La question se pose : comment engager des changements constructeurs et durables pour aujourd'hui et pour l'après-covid?

Cet atelier permet d'abord la conscientisation de notre propre vécu dans la situation et la progression dans des attitudes d'ouverture et d'acceptation.

Il vise à faciliter l'accueil de ses intuitions et l'accompagnement de celles-ci dans la mise en œuvre de changements réels et durables porteurs de sens pour soi et avec d'autres.

Cadre pédagogique

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences.

Conditions de participation

La formation nécessite une connexion internet et un ordinateur/une tablette pourvu d'une webcam. La communication se fait à l'aide du logiciel Zoom.