



## Des clés pour une cohabitation harmonieuse

Cohabiter représente toujours un défi pour les couples, les familles, les personnes qui vivent sous un même toit, cela encore plus fortement dans la situation exceptionnelle que nous vivons actuellement.

Cet atelier propose de regarder les principales difficultés rencontrées dans ce « vivre ensemble ».

Il conduit à nous observer et à découvrir trois clefs pour une cohabitation saine, responsable, positive et créative.

### Cadre pédagogique

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences.

### Conditions de participation

La formation nécessite une connexion internet et un ordinateur/une tablette pourvu d'une webcam. La communication se fait à l'aide du logiciel Zoom.