



## **Défis et opportunités en période de Coronavirus**

Dans cet atelier, nous nous penchons sur les difficultés vécues dans cette période en pleine crise du coronavirus. Nous y regardons aussi nos points d'appuis et les opportunités présentes malgré la situation difficile pour percevoir comment gérer les possibilités offertes.

Cet atelier offre la possibilité d'un rapprochement humain et permet d'augmenter sa résilience pour pouvoir rester debout dans ces temps difficiles.

### **Cadre pédagogique**

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences.

### **Conditions de participation**

La formation nécessite une connexion internet et un ordinateur/une tablette pourvu d'une webcam. La communication se fait à l'aide du logiciel Zoom.