



Mon cœur de grand-parent

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se pencher sur ce qui compose son monde intérieur de grand-parent et prendre conscience de ce qui est vécu comme grand-mère, grand-père dans :

- ce qu'il(elle) porte pour son ou ses petit(s)-enfant(s),
- ce qu'il(elle) vit avec les parents de l'enfant pour l'enfant et son éducation,
- ce qu'il(elle) se sent invité(e) à vivre comme grand-parent,

pour son propre bonheur, celui des parents et le devenir de cet enfant.

CONTENU DE LA FORMATION

- *Mise en route*
- *1^{ère} partie – Ma relation avec cet enfant*
- *2^{ème} partie – Ma relation avec ses parents*
- *Bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer, dans sa propre vie, le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidé est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant(e), le(la) formateur(trice) intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse aux grands-parents en relation active avec leur(s) petit(s)-enfant(s). Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie, sauf avec avis favorable de leur psychothérapeute.