



Mieux connaître mes enfants

Comprendre le vécu de chaque enfant

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faire le point sur votre vécu de parent : vos désirs et difficultés.
- Des manières d'être et des manières de faire qui favoriseront la connaissance et la compréhension de vos enfants, adolescents et jeunes adultes.
- Améliorer votre relation éducative parentale.

CONTENU DE LA FORMATION

- *1^{ère} partie – Savoir écouter et regarder mes enfants pour mieux les connaître*
 - Ma connaissance de chaque enfant
 - Comment j'écoute mes enfants ?
- *2^{ème} partie – Comment je peux aider chacun(e) de mes enfants à se comprendre*
 - Mes motivations à les comprendre
 - Mon aide pour que chacun(e) apprenne à connaître son monde intérieur
 - Mes capacités pour les comprendre
- *3^{ème} partie : Conditions pour mieux connaître et mieux comprendre mes enfants*
 - Des conditions favorables
 - Un environnement aidant
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant(e), le(la) formateur(trice) intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

La formation est accessible à toute personne adulte. Cette formation n'est pas conseillée aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.