



# Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels

*Gagner en lucidité et en liberté dans ma relation à l'argent*

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Faire la clarté sur sa manière de vivre par rapport à l'argent et aux biens ;
- mieux se comprendre dans la relation à l'argent et aux biens ;
- repérer les chantiers de croissance, de guérison et de mise en ordre sous-jacents en vue de vivre l'argent et les biens en harmonie avec ses réalités d'être et ses besoins légitimes.

## CONTENU DE LA FORMATION

---

- *Approche globale : Mes représentations et mon vécu face à l'argent et aux biens*
- *Quelques repères sur mes manières de vivre par rapport à l'argent et aux biens:*
  - *Analyse méthodique de mes fonctionnements dans diverses situations*
  - *Mini-synthèse*
- *Relecture de mon histoire personnelle dans la relation à l'argent et aux biens*
  - *Les besoins légitimes et les attentes excessives*
- *Des pistes vers plus de liberté intérieure*
- *Plan d'action et bilan*

## CADRE PÉDAGOGIQUE

---

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant(e), le(la) formateur(trice) intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

La formation est accessible à toute personne adulte. Il est nécessaire d'avoir suivi la formation *Qui suis-je?* ou les formations *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité* ainsi qu'une formation sur l'analyse PRH et celle sur le discernement *Entraînement à la prise de décisions*.